

## Évolution de l'Indice de Performance et du tableau des niveaux de L'ITRA

### LE MESSAGE DE DIDIER CURDY, CREATEUR DE L'INDICE DE PERFORMANCE ITRA !



"A la suite de nombreux échanges avec sa communauté, coureurs, organisateurs, journalistes, les membres de la commission ranking de l'ITRA ont entrepris un travail **d'amélioration du calcul de l'Indice de Performance** afin qu'il reflète mieux les performances des coureurs en y incluant une notion de dégressivité. De plus, le **tableau des niveaux**, datant de la création de l'ITRA, a été ajusté en fonction de l'évolution

du niveau global de tous les traileurs. C'est avec plaisir que nous vous présentons ces dernières évolutions majeures."

### ÉVOLUTION DE L'INDICE DE PERFORMANCE

Pour rappel, l'indice de performance exprime votre potentiel de vitesse sur des courses de trail. Il est calculé en faisant une moyenne pondérée des 5 meilleures performances sur les 36 derniers mois. L'indice de performance général prend en compte les 5 meilleurs résultats toutes courses confondues. Il existe également un indice de performance par [catégorie de trail](#)

### POURQUOI FAIRE ÉVOLUER L'INDICE DE PERFORMANCE ?

Tous les détails sur la page suivante : [FAQ Indice de Performance](#)

A l'écoute de sa communauté, et dans une optique d'amélioration continue de ses outils, l'ITRA a souhaité faire évoluer le calcul de l'indice de performance afin que celui-ci tienne plus compte de la forme du moment et reflète donc plus fidèlement la réalité. Ainsi, de manière générale, plus un résultat est récent, plus il aura d'importance dans le calcul de l'indice de performance.

### QUELS SONT LES CHANGEMENTS ?

Chaque résultat pris en compte dans le calcul de l'indice de performance (général ou par catégorie) se voit maintenant affecter un coefficient en fonction de son ancienneté. Pendant les 12 premiers mois après la course un résultat est pleinement pris en compte dans le calcul. Après ces 12 premiers mois, le résultat perd petit à petit de son importance. Grâce à un coefficient négatif qui décroît tous les six mois, il compte toujours mais à une moindre valeur. Ainsi, l'indice de performance va décroître si le coureur ne court plus. En revanche, comme

c'était déjà le cas, l'indice de performance continuera de progresser si le coureur obtient de meilleurs résultats.

Pour l'indice de Performance Général, les coefficients de dégressivité selon la période seront toujours les mêmes quelles que soient les distances de courses.

En revanche, pour les IP par catégorie, la dégressivité s'accroît en fonction de la catégorie de trail : plus la catégorie est basse en km-effort, plus un résultat perd son importance rapidement. Cela s'explique par le fait que pour une période donnée un coureur d'ultra fera beaucoup moins de courses qu'un coureur de courte distance (qui, lui, aura forcément plus de résultats).

Enfin, il est important de préciser que, sur la fiche coureur la cote d'un résultat restera toujours la même (un 910 apparaîtra toujours comme un 910). Le coefficient qui fait décroître l'importance d'un résultat ne s'applique que dans le calcul de l'indice de performance et pas à la cotation de la course.

### QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES ?

- La conséquence immédiate est que l'indice de performance (général et par catégorie) de chaque traileur va sensiblement évoluer avec ce nouveau mode de calcul. Ainsi, chacun verra son indice de performance progresser ou régresser selon si les meilleurs résultats sont récents ou anciens.
- Les classements des différents indices de performance (général et par catégorie) s'en trouvent donc bouleversés.

Ci-dessous le top 6 hommes avec l'ancien calcul de l'indice de performance :

International | GENERAL

IP ITRA	Photo	Nom	Pays
951		Jim WALMSLEY	(USA)
939		Kilian JORNET	(ESP)
923		Hayden HAWKS	(USA)
923		Stian Angermund-Vik	(NOR)
920		Pau CAPELL	(ESP)
919		François D HAENE	(FRA)

Ci-dessous le top 6 hommes avec le nouveau calcul de l'indice de performance :

International | GENERAL

IP ITRA	Photo	Nom	Pays
947		Jim WALMSLEY	(USA)
939		Kilian JORNET	(ESP)
920		Pau CAPELL	(ESP)
920		Stian Angermund-Vik	(NOR)
920		Hayden HAWKS	(USA)
917		François D HAENE	(FRA)

Ci-dessous le top 6 femmes avec l'ancien calcul de l'indice de performance :



Ci-dessous le top 6 femmes avec le nouveau calcul de l'indice de performance :



- Les indices de performances seront moins figés et plus dynamiques. Les classements sont amenés à évoluer en permanence.
- Les indices de performances individuels et les classements seront plus cohérents par rapport aux réalités actuelles.

## OÙ TROUVER LE NOUVEL INDICE DE PERFORMANCE ?

Retrouvez votre indice de performance sur [votre profil](#). Pendant quelques mois, vous pourrez même comparer l'ancien et le nouvel indice. Pour tous les membres ITRA à jour de cotisation, retrouvez les nouveaux classements complets des indices de performances de tous les coureurs. Pour cela, dans « Mon compte » cliquez sur le bouton "indice de performance". Là, encore, pendant quelques mois, vous pourrez comparer, pour chaque coureur, ancien et nouvel indice de performance.

## ÉVOLUTION DU TABLEAU DES NIVEAUX

### LE TABLEAU DES NIVEAUX : QUELLE UTILITÉ ?

Ce [tableau regroupe les indices de performance](#) par niveau et par sexe. Il permet donc de définir différentes catégories de traileurs allant du débutant (niveau local) jusqu'au top élite (niveau international).

Un coureur pourra ainsi jauger et situer son niveau de pratique : puis-je me considérer comme un coureur débutant, avancé ou élite ? Ai-je un niveau local ou puis-je prétendre à gagner des courses nationales ?

Un organisateur pourra, lui, utiliser ce tableau pour connaître la dimension de sa course ou pour établir sa politique d'inscription élite par exemple.

### POURQUOI CETTE ÉVOLUTION ?

Le tableau avait été défini à la création de l'ITRA. Depuis le niveau général des coureurs ayant augmenté, il devenait nécessaire d'affiner ce tableau et proposer de nouvelles définitions des niveaux pour clarifier la notion de coureurs élités et mieux segmenter les pratiquants.

### QUELS SONT LES CHANGEMENTS ?

Les catégories ont été affinées. La création d'une nouvelle catégorie : top élite voit le jour. Cette catégorie commence au dessus de 900 pour les hommes et au dessus de 775 pour les femmes et comprend un très faible nombre de coureurs correspondant au tous meilleurs mondiaux. Les Segmentations affinées des niveaux hommes et femmes ont pour objectif de mieux situer les traileurs.

### QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES ?

Une redéfinition du niveau élite : rehaussé au-dessus de 825 chez les hommes alors qu'auparavant il était au dessus de 800. Chez les femmes il est considéré comme étant au-delà de 700.

Au sein des niveaux la progression est plus linéaire avec notamment l'apparition d'une nouvelle catégorie "strong".

**ITRA Level chart**

Performance Index men	Performance Index women	ITRA code	Category	Level
> 900	> 775	AAAA	TOP ELITE	Top Level
> 875	> 750	AAA	ELITE 1	Top Level
> 850	> 725	AA	ELITE 2	International Level
> 825	> 700	A	ELITE 3	International Level
> 800	> 675	BBB	EXPERT 1	National Level
> 775	> 650	BB	EXPERT 2	National Level
> 750	> 625	B	EXPERT 3	Regional Level
> 725	> 600	CCC	ADVANCED	Regional Level
> 700	> 575	CC		Regional Level
> 650	> 550	C		Regional Level
> 600	> 525	DDD	STRONG	
> 550	> 500	DD		
> 500	> 475	D		
> 450	> 450	EEE	INTERMEDIATE	
> 400	> 400	EE		
> 350	> 350	E		
> 300	> 300	FFF	STARTER	
> 250	> 250	FF		
<250	< 250	F		

#### A Propos de l'ITRA

Née en Juillet 2013, l'ITRA (International Trail Running Association) a pour objectif de donner une voix aux acteurs du trail running afin de promouvoir ses fortes valeurs, sa diversité, la sécurité des courses et la santé des coureurs, de contribuer au développement du trail running et de favoriser le dialogue avec les institutions nationales ou internationales intéressées par ce sport.

CONTACT PRESSE :

Astrid RENET [astrid.renet@itra.run](mailto:astrid.renet@itra.run) (+41) 215 19 02 08