

## China's Xiang Fuzhou y Qi Min Win 80K Gold en los Asia Pacific Trail Running Championships

### Japón se lleva los títulos en equipos de mujeres y hombres

El pistoletazo de salida de la carrera final de los primeros Asia Pacific Trail Running Championships, el Long Trail, se ha dado a las 5:30 esta mañana. La carrera es un bonito pero desafiante recorrido de 76Kms alrededor de los Alpes de Yeongnam en Ulju, Corea del sur, con 4.870 D+. Las condiciones eran una vez más perfectas para correr, aunque un poco más húmedas que el primer día de los campeonatos.



La vietnamita Hau Ha Thi se puso en la cabeza de la carrera de mujeres desde el principio, con su estrategia habitual de carrera en primera línea desde el inicio. La china **Xiang Fuzhao** ha tenido a Hau a vista durante 50kms y el contraste entre sus estilos de carrera ha ofrecido una visión interesante: Hau – ptente y decidida; Fuzhao – con calma y fluida, casi flotando por los senderos.

A 30 kms del final Fuzhao hizo una maniobra decisiva con la que mantuvo la primera posición hasta la medalla de oro en 8h26m. **Hau Ha Thi** se llevó la plata sólo 10 minutos por detrás de Fuzhao. La medalla de bronce fue para la japonesa **Yuri Yoshizumi**, y en cuarta posición entró la australiana Cecilia Mattas en 9h22m, mientras que la japonesa Kanako Edamoto fue 5ª en 9h28m.

Ver a Fuzhao danzar en la técnica bajada final fue una impresionante lección de descenso, y en la línea de meta aparentaba estar sorprendentemente fresca, considerando la dimensión de lo que acababa de hacer. "La segunda mitad ha sido muy dura, especialmente el último ascenso ¡Estaba a punto de desfallecer! Estaba preocupada porque sabía que Hau es muy buena bajando. Al final, estoy muy contenta e impresionada con estos campeonatos."



La carrera masculina empezó con el australiano Mikey Dimuantes, el nepalí Roka Magar Man Kumar, el chino Qi Min y el trío japonés formado por Goshi Osada, Yuya Kawasaki y Kai Hiroki formando el grupo de cabeza. Qi Min y Mikey Dimuantes se descolgaron del grupo en el kilómetro 25 y corrieron juntos durante otros 25 kilómetros. Qi Min se avanzó no parando en el 5º avituallamiento mientras Dimuantes se paraba un momento para remojarse un poco con tirándose agua por encima.

Al final, en el brutal ascenso de 1.200mts a Sinbulsan, Qi Min tuvo problemas de calambres y Dimuantes de fatiga, ofreciendo al japonés Kai Hiroki (cuyo mejor tiempo en maratón es de 2h15m) la oportunidad de pasar a la segunda posición. A pesar de tener que sentarse y masajearse los gemelos varias veces durante el ascenso, Qi Min se mantuvo para llevarse el oro en 7 h37m.

Hiroki-san se hizo con la plata sólo 3 minutos por detrás. Mikey Dimuantes se quedó con el bronce y estuvo encantado con ganarse el derecho a visitar la tienda del control de dopaje.

Otro miembro del equipo japonés, Yuya Kawasaki, fue 4º con 7h49m y el nepalí Roka Magar Man Kumar entró en quinta posición en 8h8m. En la entrevista de la línea de meta, Qi Min dijo: “La carrera ha sido muy excitante y competida. Desde el inicio, quería estar en el grupo líder, por lo que he pasado por dos avituallamientos sin pararme, como resultado, la última parte ha sido muy dura, pero me he mantenido. Me ha costado mucho llegar hasta aquí que quería dar lo mejor de mí mismo.” Y, efectivamente, lo ha hecho.

En equipos, el oro ha sido para Japón tanto en hombres como en mujeres. En mujeres la segunda posición ha sido para Hong Kong mientras que Vietnam se ha hecho con el bronce. La plata de hombres ha sido para el equipo de Filipinas, y Nepal ha completado el podio.

**Lo siguiente:** La ceremonia de clausura en sábado 26 de octubre a las 7:45pm.

## **Distancias de carrera APTRC**

Los APTRC presentan 3 distancias: la U23 (15.9km, 1.182m D+, 4,5 horas máximo) para atletas de 23 años o menos, la Short Trail Race (41km, 2.783m D+, 10 horas máximo) y la Long Trail Race (74km, 4.787m D+, 18,5 horas máximo). Todas las carreras tienen categoría masculina, femenina, individual y por equipos.

## **Corredores APTRC**

200 atletas de 19 países / regiones compiten. [Aquí la lista de salida.](#)

## **Seguir la APTRC**

La Short Trail Race y la Long Trail Race se emitirán en directo. Los detalles de la emisión, junto al seguimiento GPS tracker, están en [la web de los APTRC.](#)

Toda la acción estará en el [Instagram](#) y [Facebook de los APTR](#) durante la semana y siguientes. Revisa también la cuenta de [Instagram de la ITRA](#) ¡Para no perderte nada mientras se hace historia!

Los APTRC ofrece carreras en 3 distancias. Son la U23 (15.9km, 1.182m D+, 4,5 horas máximo) para atletas de 23 años o menos, la Short Trail Race (41km, 2.783m D+, 10 horas máximo) y la Long Trail Race (74km, 4,787m D+, 18,5 horas máximo). Todas las carreras tienen categoría masculina, femenina, individual y por equipos.

## **Sobre los APTRC – Los Asia Pacific Trail Running Championships**

La edición inaugural de los Asia Pacific Trail Running Championship (APTRC) se celebrará en los impresionantes paisajes de Ulju-gun, Ulsan City, Corea del Sur, del 23 al 27 de octubre de 2024. Los APTRC mostrarán a los corredores de élite de APAC compitiendo de forma individual y por país/ región, cubriendo distancias de 40K y 80K. Habrá también una categoría U23 con una distancia de 15LK.

## **Sobre la ITRA – la International Trail Running Association**

Fundada en 2013, la ITRA (la International Trail Running Association) representa alrededor de 150.000 atletas y 3.500 organizadores de eventos en más de 160 países. La ITRA es la organización global de referencia para el trail running, facilitando servicios a corredores y organizaciones, así como liderazgo internacional para el deporte. Para más información sobre la ITRA, visita [www.itra.run](http://www.itra.run).

### **Para solicitudes para medios, contacta por favor con:**

comm@aptrc2024.com

**Yuri Lee** – Responsable communication, APTRC

marketing@itra.run

**Izzy Chanel** - Chargée de marketing digital et communication

Descarga las fotos de los finishers de la Long Trail Race [aquí](#).

Descarga las fotos de los finishers de la U23 [aquí](#).

Descarga las fotos de los finishers de la Short Trail Race [aquí](#).

Descarga las imágenes de la ceremonia inaugural [aquí](#).

Descarga imágenes de los favoritos [aquí](#).

Descarga imágenes de la carrera anterior [aquí](#).

Descarga perfiles y mapas [aquí](#).

*Todos los derechos de las fotos son de Asia Pacific Trail Running Championships.*

